

**KLINIKA  
REHABILITACJI**  
*Mir-Jan*  
**ŁĄDEK-ZDRÓJ**

## **CENNIK ZABIEGÓW**

KOMORA HIPERBARYCZNA (1h) 80zł. / 1 OS., 120zł. / 2 OS.

KĄPIEL PEREŁKOWO-BOROWINOWA (20min.) 20zł.

LASER 25zł.

SAUNA SUCHA (30min.) 30zł. (DO 5 OSÓB)

SAUNA PAROWA (30min.) 30zł. (DO 5 OSÓB)

JACUZZI Z WODĄ MAGNEZOWĄ (30min.) 30zł. (DO 5 OSÓB)

SALUS 50zł.

ANALIZA SKŁADU CIAŁA (10 min.) 20 zł.

POMIAR RÓWNOWAGI KWASOWO-ZASADOWEJ ( 10 min.) 20 zł.

KONSULTACJA DIETETYCZNA ( 30 min.) 60 zł.

KONSULTACJA PSYCHODIETETYCZNA 60 zł.

KONSULTACJA PSYCHOLOGICZNA 100zł.

### ZABIEGI KOSMETYCZNE

LIPOSUKCJA ULTRADŹWIĘKOWA (1 partia ciała) 70 zł.

DERMOMASAŻ ( jedna partia ciała) 70 zł.

RADIOFREKWENCJA (twarz-90zł, szyja i dekol-70zł, ciało partia-60zł)

# OFERTA MASAŻY I ZABIEGÓW NA CIAŁO

## Masaż klasyczny

Idealny dla spiętych pleców, bolącej szyi i ramion. Techniki masażu klasycznego zapewniają doskonale

i wręcz natychmiastowe rozluźnienie mięśni. Masaż klasyczny może być stosowany również leczniczo

i ze wskazaniem na rehabilitację poszczególnych odcinków kręgosłupa i ciała.

**60 min - 120 zł, 30 min - 70 zł**

## Masaż relaksacyjny

Celem masażu relaksacyjnego jest zmniejszenie napięcia mięśniowo-nerwowego. i uzyskanie pełnego rozluźnienia, odprężenia.

Techniki wykonywane przez masażystę są spokojne, powolne, których zadaniem jest uspokoić duszę i ciało.

**60 min - 120 zł, 30 min - 70 zł**

## Masaż gorącymi kamieniami

Zabieg pochodzi z indiańskich praktyk z Arizony, zaliczany jest do masażu energetycznych.

Kamienie są pochodzenia wulkanicznego, które długo zachowują swoją temperaturę, doprowadzając duszę i ciało do głębokiego relaksu. Masaż łączy w sobie oddziaływania termoterapii i masażu relaksacyjnego. Połączenie ciepłych kamieni z odpowiednimi technikami masażu jest zbawienne dla zmęczonego,

zestresowanego ciała i umysłu.

**60 min - 160 zł, 30 min - 90 zł**

## Peeling solno cukrowy

Stosowane przez nas peelings składają się tylko z naturalnych składników z dodatkiem aromatycznych olejków zapachowych. Zabieg odświeża skórę, poprawia krążenie, wygładza ciało, posiada właściwości nawilżające. Idealny zabieg po saunie. Po peelingu zalecamy skorzystać

z masażu lub nawilżającej maski na ciało.

**30 min - 80 zł**

## Nawilżająca maska na ciało

Dzięki bogactwu składników odżywczych, natłuszczających, nawilżających i ochronnych zapewnia intensywną regenerację skóry. Zabieg intensywnie wzmacnia i nawilża skórę aby stała się bardziej jędrna i napięta.

**30 min - 80 zł**

## Rytuał czekoladowy

Zabieg poprzedza peeling solno cukrowy, którego zadaniem jest oczyszczenie skóry i przygotowanie lepszego wchłaniania czekolady, którą wykorzystujemy podczas masażu.

Masaż jest wykonywany przy użyciu czekolady o najwyższej zawartości kakao (90%) i naturalnego olejku ze słodkich migdałów. Już jedna sesja ukoji nerwy i wprowadzi w dobry nastrój, ponieważ czekolada pobudza wydzielanie endorfin – hormonów szczęścia. Jest bogatym źródłem magnezu oraz witamin. Zniwalaający aromat prawdziwej czekolady będzie towarzyszył Tobie przez cały dzień. Skóra stanie się nawilżona, miękka

i aksamitna w dotyku. Prawdziwa uczta dla ciała i zmysłów.

**90 min - 240 zł**

**W celu skorzystania z zabiegów prosimy o wcześniejszy kontakt z recepcją hotelu, tel. 516 006 646**